



Mas La Llum

LA CASA DE PALLA



guía de usuario





Bienvenidos al
Mas La Llum, la casa de palla

¡Hola!

Estamos contentos y agradecidos por tu elección, y nos gustaría que tu estancia en la finca fuera de lo más agradable y confortable.

Por este motivo, hemos elaborado una guía de usuario para poder disfrutar al máximo de esta casa ecológica y autosuficiente.

Aun así, estamos a tu disposición para cualquier duda, aclaración o ampliación de información.

9





Autoconstruido con mucha ilusión y amor



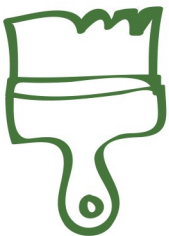
Balas de paja local y ecológica



Madera procedente de bosques certificados FSC y sin tratar



Tierra



Pintura de arcilla casera y libre de tóxicos

Puedes ver fotos de la construcción en el bar-comedor



CASA SANA Y SOSTENIBLE



Se ha tenido en cuenta las líneas H/C y las corrientes de agua subterránea para la ubicación de la casa



Sistema eléctrico de ramificación, para evitar electromagnetismo y efecto bobina



Wifi disponible en bar-comedor de 9h a 22h



Sin cobertura móvil en el interior de las habitaciones, recomendamos poner el móvil en modo avión para evitar radiaciones

+ Info sobre
geobiología



Lencería de cama y baño 100% algodón y/o certificada



Realizamos la lavandería en casa con energía solar y detergente ecológico hipoalérgico y/o con certificación ECOLABEL ([ver ficha](#))



Limpieza de habitaciones, baños y estancias con productos naturales: vinagre, jabón casero, limón y bicarbonato



La limpieza de la cocina y vajilla se realiza con productos ecológicos y/o con certificación ECOLABEL



Gel de ducha y champú a granel ecológicos e hipoalérgico (ver ficha [gel](#) - [champú](#))

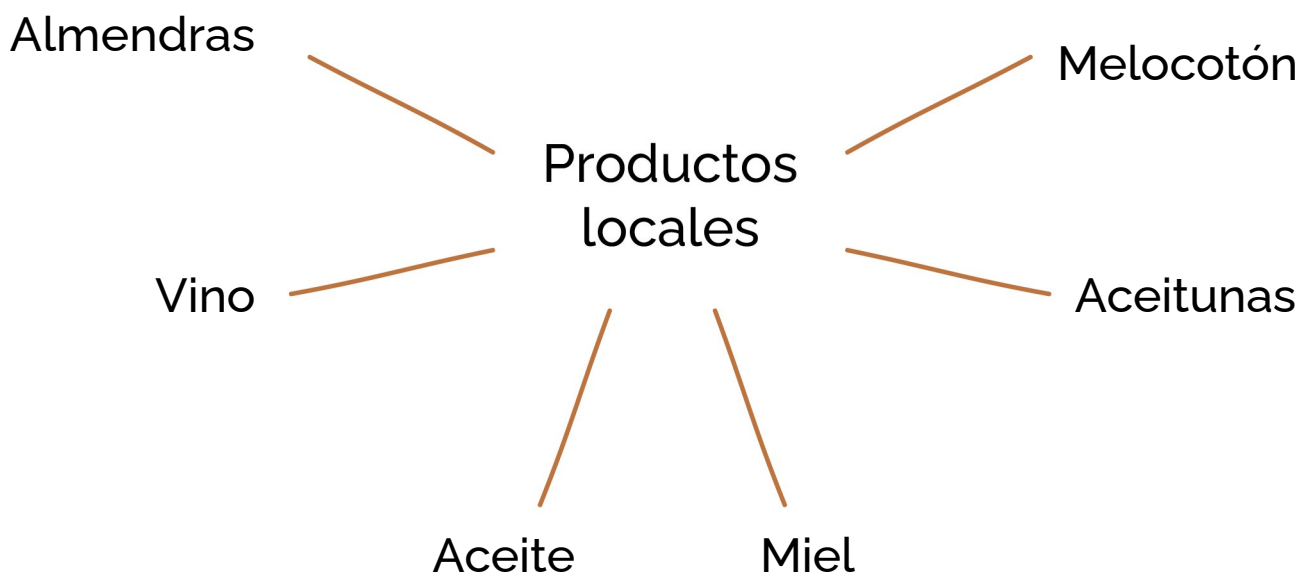


Mobiliario nuevo: madera natural sin barnices ni tratamientos químicos.

Resto de mobiliario: reciclado



NUESTROS ALIMENTOS







CÓMO FUNCIONA LA CASA

Energía:



Uso responsable:

- Utiliza tus aparatos eléctricos durante el día y con sol.
- Apaga las luces cuando ya no las necesites.
- No conectes aparatos de más de 100W. Por favor, consúltanos antes.

+ info sobre nuestra
instalación

¿Quieres saber cómo
se vive con energía
100% solar?

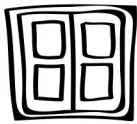


Climatización:

VERANO



De día

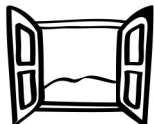


Cierra puertas y ventanas



Tª Exterior
30-40°C

De noche



Abre ventanas para ventilar



Tª Exterior
15-20°C

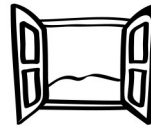


Tª Interior
18-26°C

INVIERNO



De día

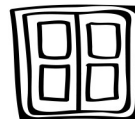


A las 12h
abre 10min
para ventilar



Tª Exterior
10-20°C

De noche



Cierra
ventanas



Tª Exterior
5-3°C



Tª Interior
17-23°C

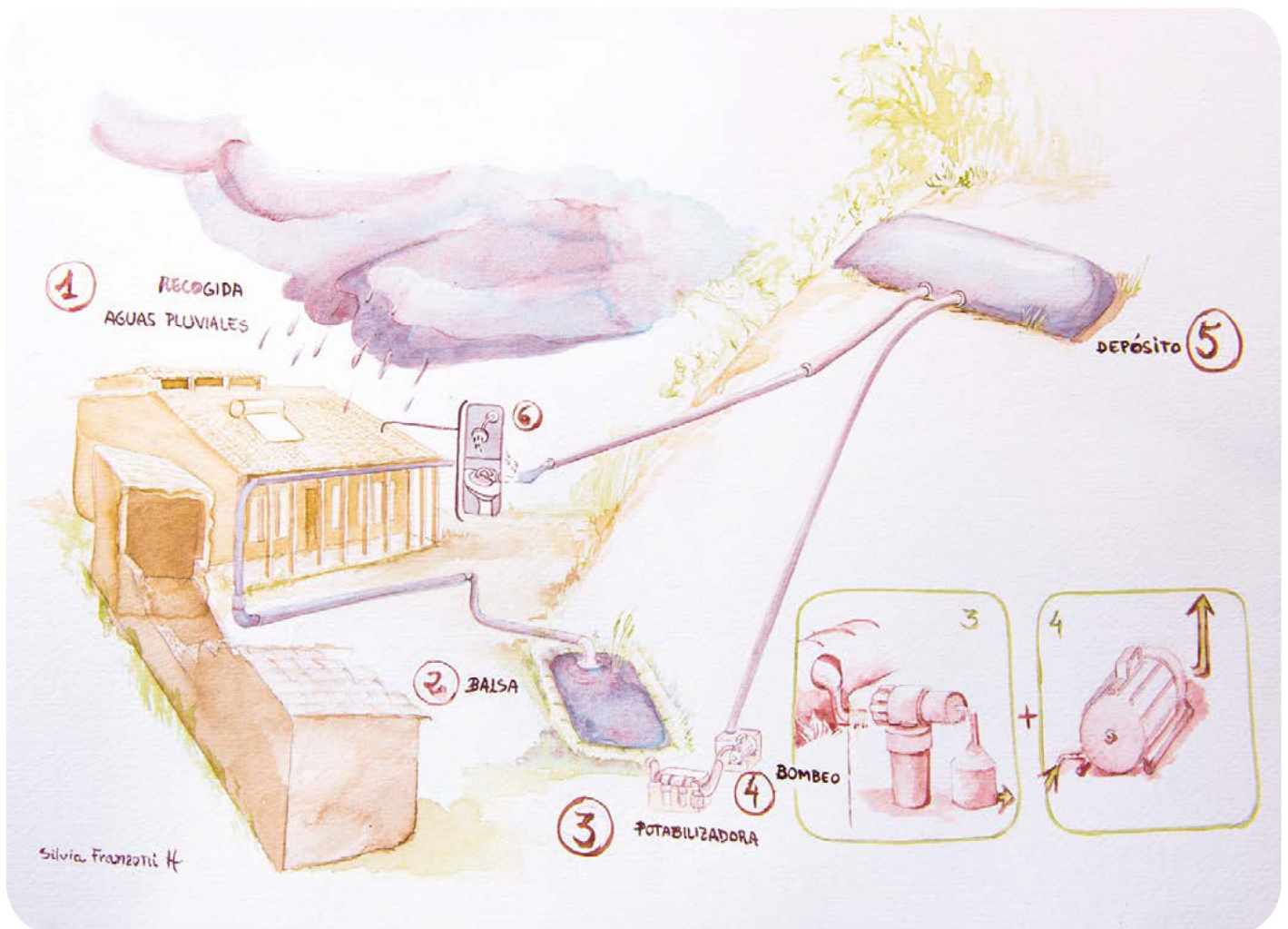
55% humedad

Descubre como usamos el Sol para la climatización y para el agua caliente.



USO RESPONSABLE DEL AGUA

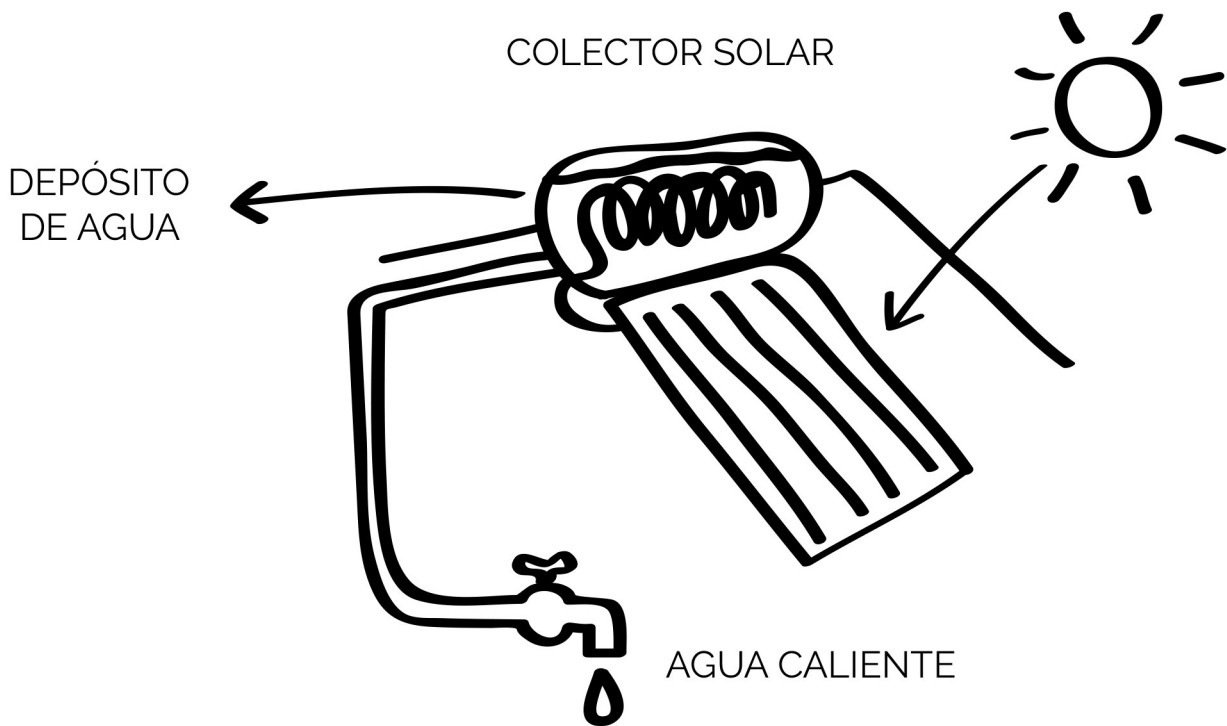
Circuito de captación y uso agua de la lluvia:



Accede a más información del sobre el circuito del agua pluvial.



Agua caliente:



Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes o te enjabonas las manos.



Utiliza la bolsa **esferic** para recuperar el agua fría mientras esperas que salga caliente.

¿Cómo uso la bolsa esferic?

O avísanos 5 minutos antes de tu ducha y conectaremos la recirculación del agua caliente.



¡No te duermas en la ducha!



RESPECTUOSO Y SOSTENIBLE

Reduce, reutiliza, recicla:

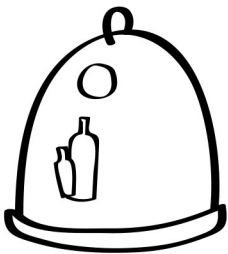
Ayúdanos y separa tus residuos en nuestros contenedores durante tu estancia en Mas la Llum. ¡Gracias!



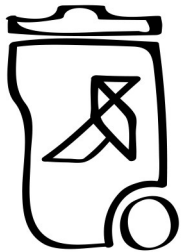
Materia orgánica: restos de comida y poda. Solicítanos el cubo de orgánica de la cocina o deposítalos directamente en la compostera.



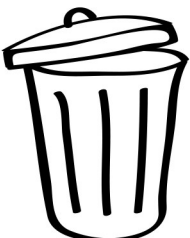
Envases, tetrabrik, latas, plásticos...etc. Deposítalos en el contenedor amarillo.



Vidrio. Entréganos los envases de vidrio para gestionarlos.



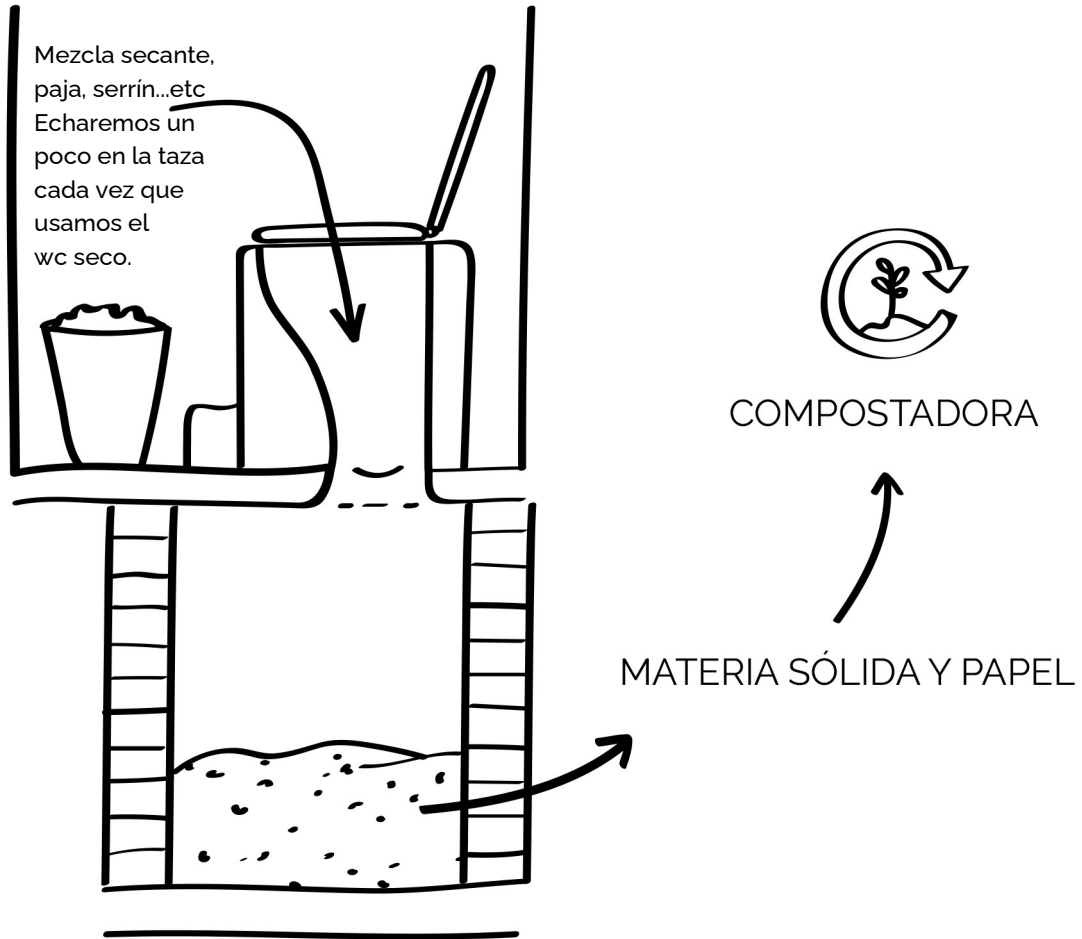
Papel i cartón. Deposítalos en el contenedor azul.



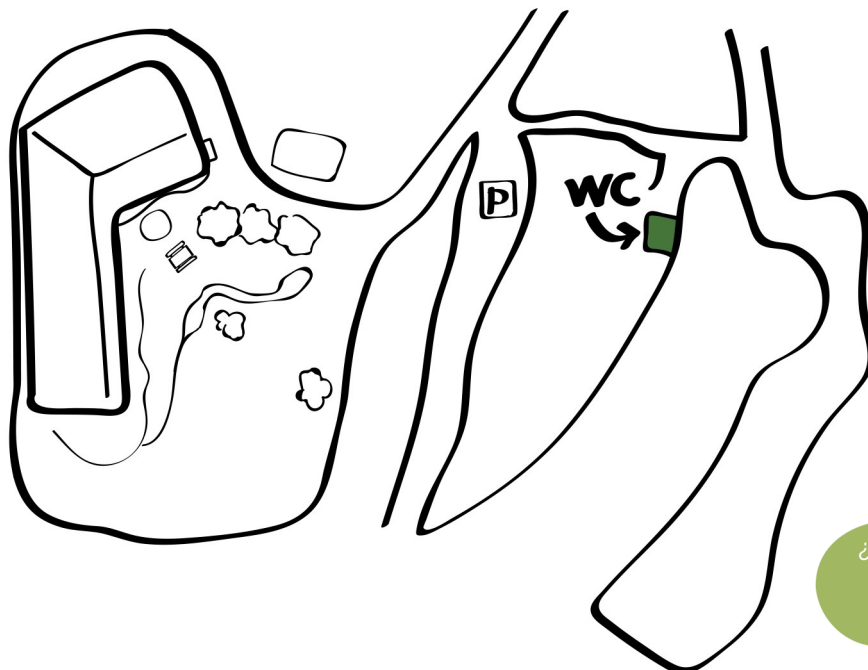
Resto, todo aquello que no se puede reciclar. Deposítalos en el contenedor gris.



Utiliza el WC seco:



Ubicación del WC seco en la finca:



¿Cómo ir al baño si estoy en la montaña y no puedo esperar?



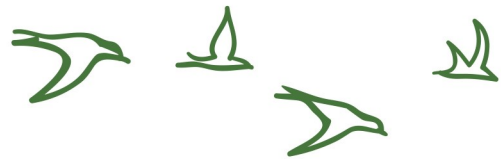
TURISMO RESPONSABLE

Disfruta del entorno y ayúdanos a preservarlo:



Convive en armonía con la naturaleza. Observa la fauna silvestre desde cierta distancia sin perturbar su hábitat.

Respeto el silencio. La naturaleza tiene sus propios sonidos, permitirse escucharlos es una buena forma de conocerla un poco más.



No arrojes residuos. Consévalos contigo hasta tu regreso o hasta encontrar un contenedor adecuado.

Disfruta y consume productos que sean la expresión de la cultura local, prueba su gastronomía, conoce su patrimonio histórico y cultural.



Trata de dejar a este mundo en mejores condiciones de como lo encontraste



Recuerda usar los ríos y las fuentes de agua con respeto:

- Báñate únicamente en las **zonas habilitadas** para ello, de lo contrario dañarás gravemente la flora y la fauna que habita en el río.
- **Nunca te enjabones** en un lago o arroyo, ni si quiera aunque sea un jabón biodegradable, esto daña la vida acuática.
- Si te bañas, **no uses protector solar ni repelente para insectos**, éstos contaminan el agua.
- Usa el río únicamente para refrescarte, es un ecosistema frágil, y nuestra presencia le perjudica.

ACTIVIDADES Y SERVICIOS



Servicio de desayuno y cenas.
Eco-picnic para tus excursiones, solicítanoslo.



¿Quieres aprender los secretos de una casa sana y sostenible?
Realiza la Visita Guiada al @maslallum + [info](#)



En tu estancia, descubre los secretos de la lana de oveja de los pastores de la zona, mientras aprendes una técnica milenaria, el fieltro + [info](#)



¿Te apetece disfrutar de un completo entrenamiento de yoga aéreo para tonificar tu cuerpo?
Consúltanos disponibilidad y horarios + [info](#)



Otras actividades:

- En el Bar-Comedor puedes consultar información turística, de actividades, rutas y excursiones para disfrutar de la zona.
- También encontrarás revistas, libros y juegos de mesa para relajarte durante tu estancia.
- Consúltanos las actividades programadas para los días que estés alojado/a.



www.masllum.es

617 370 305

Arenys de Lledó - Matarranya - Teruel

Diseñado por Nebulosa Gráfica ©