

09:00 hs	LUNES	Sala	MARTES	Sala	MIERCOLES	Sala	JUEVES	Sala	VIERNES	Sala
09:30	BIKE	SF	EVO-TONO	1	BIKE	SF	EVO-TONO	1	BIKE	SF
10:15	PILATES	1	BIKE	SF	PILATES	1	BIKE	SF	HITT-TABATA	2
Las clases serán de 45' y todas incluidas en el precio Low Cost desde 19,90€+iva. (Más información en recepción).										
19:00			DEFENSA PERSONAL	1			BOXEO	1		
20:00	PILATES	3	XBRONX	1	PILATES	3	XBRONX	1		
20:15	EVO-TONO	2	ZUMBA	2	EVO-TONO	2	ZUMBA	2	BIKE	SF
			BIKE	SF			BIKE	SF		
21:00	BIKE	SF	EVO-TONO KICK-BOXING	2 1	BIKE	SF	EVO-TONO KICK BOXING	2 1	HITT-TABATA	2
SABADOS	10:30 – 13:30 NINJITSU									
TODO EL	BIKE VIRTUAL (SALA SF)									